

Programm-Newsletter

Nr. 2 / September 2024

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen

Das Programm [«connect! – gemeinsam weniger einsam»](#) nimmt Fahrt auf! Wir freuen uns, Sie auf zwei wichtige Daten hinzuweisen und vom Stand der Arbeiten in den drei Handlungsfeldern zu berichten.

Herzliche Grüsse im Namen des Vereins und des Programm-Teams
Pasqualina Perrig-Chiello

Save-the-date: 1. Netzwerktreffen für (zukünftige) Programmpartner

Mittwoch, 6. November 2024, 10.00 bis 12.00 Uhr, online (Zoom-Link folgt)

Bei diesem Treffen informieren wir Vertreterinnen und Vertreter von Organisationen, welche eine Programmpartnerschaft erwägen oder bereits Partner von «connect!» sind, über den Stand der Arbeiten im Programm. Insbesondere wollen wir uns mit Ihnen darüber unterhalten, wie wir gemeinsam das Netzwerk stärken und nutzbringend gestalten können. Worin soll der Nutzen bestehen, was sind die Anforderungen einer Beteiligung? Wir werden festlegen, wie und wie oft wir uns begegnen wollen, in welchen Gruppierungen (regional, thematisch etc.). Gerne diskutieren wir diese Fragen mit Ihnen und nehmen Ihre Anregungen, Kommentare und Ideen für das Netzwerk entgegen.

Wir freuen uns, wenn Sie sich dieses Datum reservieren. Weitere Informationen und Unterlagen zum Netzwerktreffen erhalten Sie rechtzeitig vor dem Anlass.

Save-the-date: 1. Tagung «connect!»: «Kommunale Initiativen für weniger Einsamkeit im Alter»

«connect!» veranstaltet eine erste Tagung für Fachpersonen zur Einsamkeit im Alter:

Donnerstag, 20. Februar 2025, ganztägig in Bern

An der Tagung werden wir kommunale Initiativen zur Prävention von Einsamkeit und Förderung der sozialen Zusammengehörigkeit in der Schweiz vorstellen, internationale Erkenntnisse präsentieren und mit Ihnen erfolgsversprechende Ansätze diskutieren. Wir schlagen die Brücke zwischen Wissenschaft und Praxis, zeigen Good-Practice-Beispiele und ihr Multiplikationspotenzial. Und wir schaffen Raum für die Vernetzung und Gespräche unter Fachleuten.

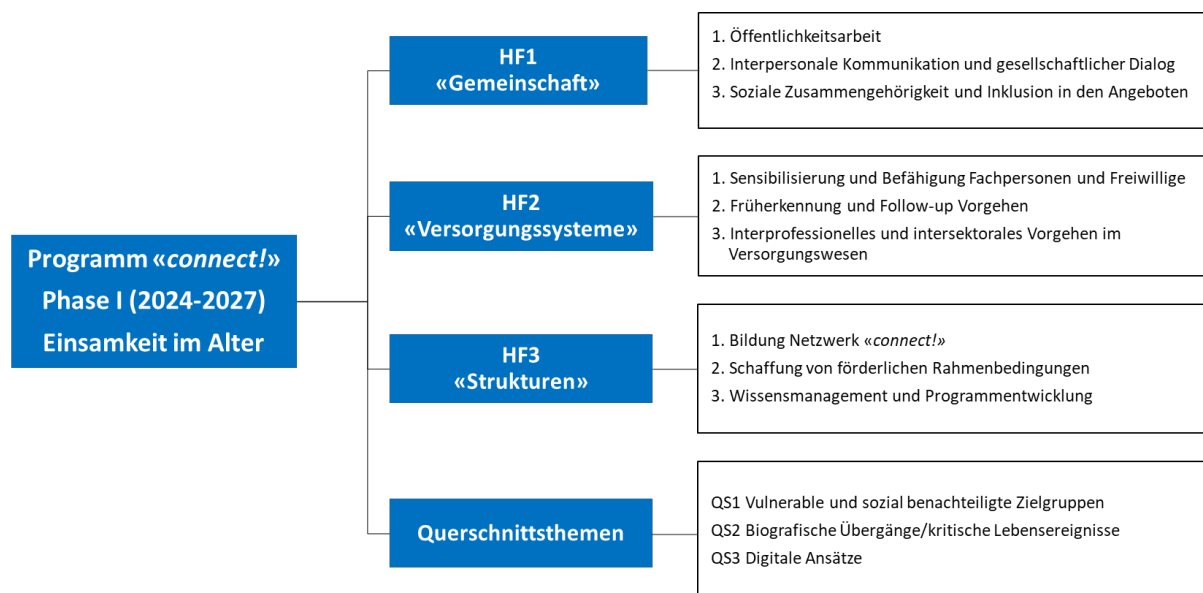
Bitte reservieren Sie sich dieses Datum. Auch hier werden wir weitere Informationen und Unterlagen zeitig vor der Tagung verschicken.



Umsetzung des Aktionsplans

Im Vorprojekt «Einsamkeit im Alter» (2023-2024) haben wir mit breiter Unterstützung der mit diesem Newsletter angeschriebenen Fachleute den Aktionsplan erarbeitet, der nun Schritt für Schritt umgesetzt wird. Drei Handlungsfelder (HF) mit je drei Zielen wurden definiert – siehe nachstehende Abbildung.

[Weitere Informationen zum Aktionsplan](#)



Stand der Arbeiten in den Handlungsfeldern

HF1 «Gemeinschaft»:

- Aktuell bauen wir eine Arbeitsgruppe auf, die sich aus Kommunikations- und Medienfachleuten einerseits und aus Vertreterinnen und Vertretern von Partner-Kantonen, -Gemeinden und -NGOs andererseits zusammensetzt. Sie wird die Umsetzung in diesem Handlungsfeld mit ihrer Expertise begleiten und die Massnahmen gemäss den Bedürfnissen der Umsetzungspartner priorisieren.
- In einem ersten Schritt entsteht eine Programm-Website; später ist auch eine Publikumsseite vorgesehen.

HF2 «Versorgungssysteme»:

- Auch hier wird eine Arbeitsgruppe gebildet, die die Umsetzung des Aktionsplans begleitet. Mitglieder werden Vertretende der vier wichtigen Berufsgruppen «Medizinische Grundversorgung», «Psychologie/Psychiatrie», «(Ambulante) Pflege» und «Soziale Arbeit» sein. Weitere Mitglieder werden die Freiwilligenarbeit vertreten.
- Die Entwicklung eines Toolkits für ein Screening-Instrument zur Einsamkeit ist initiiert. Ein Konsortium aus Hochschulinstituten wird gemeinsam das für die Schweiz angemessene Screening-Tool erarbeiten und für verschiedene Berufsgruppen evidenzbasierte Abklärungs- und Betreuungsmassnahmen vorschlagen.

HF3 «Strukturen»:

- Erste Programmpartner haben sich bereits positiv zu einer Mitwirkung im «connect!»-Netzwerk geäussert. Dazu zählen Kantone, Gemeinden und grössere und kleinere NGOs. In den kommenden Wochen werden wir mit potenziellen Programmpartnern individuell Kontakt aufnehmen –



auch das erste «connect!»-Netzwerktreffen (siehe Save-the-Date zum 6. November 2024) dient der Netzwerkbildung.

- Die geplante Tagung vom 20. Februar 2025 dient ebenfalls der Netzwerkbildung. Dort sollen aber auch Wissen vermittelt, Kooperationen initiiert und somit letztlich die Programmumsetzung vorangebracht werden.
- Eine Basisfinanzierung des Programms für die kommenden drei Jahre ist sichergestellt. Das Fundraising geht weiter, damit mehr Dienstleistungen für die Programmpartner erbracht und Pilotprojekte in Partnergemeinden mitfinanziert werden können.

Faktenblätter von «connect!»

Folgende Faktenblätter aus dem Vorprojekt «Einsamkeit im Alter» sind – z.T. neu – auf der Interims-Website verfügbar: <https://public-health-services.ch/portfolio/connect/>

- [Definition Einsamkeit \(DE\)](#)
 - [Definition of Loneliness \(EN\)](#)
 - [Einsame ältere Menschen in der Sozialen Arbeit \(DE\)](#)
 - [Einsame ältere Menschen in der medizinischen Grundversorgung \(DE\)](#)
 - [Einsame ältere Menschen in der Pflege \(DE\)](#)
 - [Digitale Ansätze \(DE\)](#)
 - [Einsamkeit, eine kantonale Perspektive \(DE\)](#)
-